

# ほっこりひろば わらべうたベビーマッサージ

楽しいよ！



参加費  
無料!!

わらべうたベビーマッサージを体験しませんか？

- 表情が豊かになる。
- おなかの調子が良くなる。
- 免疫力が高まる。
- 夜泣きに効果的。
- 親子の絆を深める。
- などの効能が期待されます!!

わらべうたベビーマッサージは、とても覚えやすく、家でも続けて楽しむことができます。肌と肌のふれあいで親子のきずなが深まり、子育てが楽しくなりますよ。ママにも赤ちゃんにも良いこといっぱい。ぜひママも赤ちゃんもほっこりしにいらしてください。終わった後はママのティータイムもあります!!

- 日時** 1月14日(火)10:00から11:30 (申し込み期間：12/17～1/11)  
2月18日(火)10:00から11:30 (申し込み期間：1/14～2/15)  
3月11日(火)10:00から11:30 (申し込み期間：2/18～3/8)

**内容** わらべうたベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、わらべ歌、ふれあい遊び、ティータイムなど

**講師** 倉嶋奈美子 (わらべうたベビーマッサージ認定講師、保育士)

対象 生後3ヶ月～生後12ヶ月までの赤ちゃん和妈妈

定員 6組 (予約制、先着順)

参加費 無料

場所 真砂バプテスト教会 千葉市美浜区真砂2-21-2

※教会で行いますが、信仰を強要したり、勧誘したりすることは一切ありません。

詳細・ご予約は  
こちらから



ホームページ [www.masagochurch.com](http://www.masagochurch.com)  
お問い合わせ 090-8031-3377(倉嶋)  
e-mail [hokkorihiroba@gmail.com](mailto:hokkorihiroba@gmail.com)