

ほっこりひろば わらべうたベビーマッサージ

楽しいよ！



参加費
無料!!

わらべうたベビーマッサージを体験しませんか？

- 表情が豊かになる。
- おなかの調子良くなる。
- 免疫力が高まる。
- 夜泣きに効果的。
- 親子の絆を深める。
- などの効能が期待されます!!

わらべうたベビーマッサージは、とても覚えやすく、家でも続けて楽しむことができます。肌と肌のふれあいで親子のきずなが深まり、子育てが楽しくなりますよ。ママにも赤ちゃんにも良いこといっぱい。ぜひママも赤ちゃんもほっこりしにいらしてください。終わった後はママのティータイムもあります!!

日時 10月13日(火)10:00から11:30 (申し込み期間：9/15～10/10)
11月17日(火)10:00から11:30 (申し込み期間：10/13～11/14)
12月 8日(火)10:00から11:30(申し込み期間：11/17～12/5)

内容 わらべうたベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、わらべ歌
ふれあい遊び、ティータイムなど

講師 倉嶋奈美子 (わらべうたベビーマッサージ認定講師、保育士)

対象 生後3ヶ月～生後12ヶ月までの赤ちゃん和妈妈

定員 6組 (予約制、先着順)

参加費 無料

場所 真砂バプテスト教会 千葉県美浜区真砂2-21-2

※教会で行いますが、信仰を強要したり、勧誘したりすることは一切ありません。

詳細・ご予約は
こちらから



ホームページ www.masagochurch.com
お問い合わせ 090-8031-3377(倉嶋)
e-mail hokkorihiroba@gmail.com