

# ママと赤ちゃんのチルタイム

## ほっこりひろば

はじまるよ！

参加費  
500円



**日時** 9月26日(火)10:00から11:30 (15分前から受付をはじめます)

**内容** わらべ歌ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ  
ローナさんの英語手遊び歌、ティータイムなど

**講師** 倉嶋奈美子 (わらべうたベビーマッサージ認定講師、保育士)  
ローナ・ファーガソン (スコットランド出身の宣教師)

わらべ歌ベビーマッサージは助産師さん考案のオリジナルわらべ歌をうたいながらベビーマッサージを行い、赤ちゃん和妈妈の肌と肌の触れ合いによって、親子の絆を深めるものです。便秘や夜泣きの改善や、脳や心身の発達を促すと言われています。

**対象** 生後3ヶ月～生後12ヶ月までの赤ちゃん和妈妈  
**定員** 6組 (予約制、先着順)  
**参加費** 500円  
**持ち物** バスタオル1枚、必要に応じておむつ、赤ちゃんの飲み物など  
**場所** 真砂バプテスト教会 千葉市美浜区真砂2-21-2

真砂バプテスト教会は、地域で40年親しまれてきた伝統的なプロテスタントのキリスト教会です。地域のママと赤ちゃんがほっとできる時間を過ごせたらと願っています。教会で行いますが、信仰を強要したり、勧誘したりすることは一切ありません。

詳細・ご予約はこちらから



ホームページ [www.masagochurch.com](http://www.masagochurch.com)  
お問い合わせ 080-1205-6691(倉嶋)  
e-mail [hokkorihiroba@gmail.com](mailto:hokkorihiroba@gmail.com)